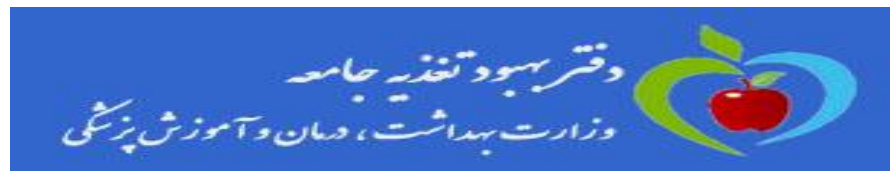


ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد



نشست هماهنگی بین دفتر بهبود تغذیه جامعه و دفتر

طب سنتی

به منظور یکسان سازی توصیه های وزارت بهداشت در مورد توصیه های تغذیه ای و چالشهایی که بین علم تغذیه و توصیه های طب سنتی در بین افراد جامعه و فضای مجازی گسترش یافته است جلسه ای با حضور مدیر کل دفتر طب سنتی خانم دکتر دکتر حسینی یکتا و معاون ایشان و آقای دکتر اسمعیل زاده، آقای دکتر کاراندیش و خانم دولتی در محل دفتر بهبود تغذیه جامعه برگزار شد. طی این جلسه مقرر شد که طی دو هفته آینده توصیه های متناقضی که بین علوم تغذیه و طب

جلسه مقدماتی هماهنگی اجرای برنامه تغذیه کارکنان

دولت برگزار شد

یکی از برنامه های جاری دفتر بهبود تغذیه جامعه، ارزیابی و ارتقاء وضعیت تغذیه کارکنان دولت است. با توجه به جمعیت چند میلیونی کارکنان دولت و نقش بسیار مهم وضعیت تندرستی آنها در کیفیت زندگی و بهره وری، بدون تردید یکی از مهم ترین جنبه های تندرستی، وضعیت تغذیه آنها است. در جلسه مقدماتی هماهنگی اجرای برنامه تغذیه کارکنان دولت که در روز دوشنبه ۹ مرداد ۱۴۰۲ با حضور آقای دکتر احمد اسمعیل زاده، آقای حسین فلاح، آقای دکتر حمید راسخی و آقای دکتر مجید کاراندیش تشکیل شد در خصوص حداقل اطلاعات لازم برای ارزیابی وضعیت تغذیه کارکنان دولت و پرسشنامه های مناسب تبادل نظر شد. مقرر شد در جلسه بعدی، پرسشنامه های مناسب، انتخاب شود و متعاقب آن در خصوص سازمان مورد نظر برای انجام مطالعه پایلوت تبادل نظر شود.

جلسه هماهنگی برای تدوین کتاب باورهای نادرست غذایی

برگزار شد

با توجه به اینکه بسیاری از باورهای نادرست تغذیه ای در بین افراد جامعه وجود دارد دفتر بهبود تغذیه در جهت رسالت های خود اقدام به جمع آوری باورهای نادرست تغذیه ای از دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور کرده است. در همین راستا مقرر شد با همکاری دانشجویان مقطع دکتری رشته تغذیه به این باورها پاسخ داده شود و بعد از جمع آوری و ویرایش این مطالب به صورت یک کتاب درآید. لذا جلسه ای مجازی با حدود پانزده نفر از دانشجویان دوره دکتری رشته علوم تغذیه برگزار شد و توضیحات لازم در این باره به آنها بیان شد و در انتها مطالب تقسیم بندی شد و دانشجویان مسوول برای هر قسمت مشخص گردید و از آنها خواسته شد تا پایان شهریور اقدام به پاسخگویی و ارسال آن به دفتر کنند.

مراحل بعدی این امر، ویرایش پاسخهای ارسال شده توسط اساتید تغذیه و سپس تدوین آنها در قالب یک کتاب خواهد بود که در اختیار تمام دانشگاه های علوم پزشکی قرار خواهد گرفت.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره ۱، ماه مرداد

انجام کارهای مقدماتی برای راه اندازی بررسی

ملی تغذیه و امنیت غذایی در کشور

در راستای تدوین و اجرای بررسی ملی و جامع تغذیه و امنیت غذایی در ایران در سال ۱۴۰۳ با هدف برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی مداخلات کشوری در آینده، اولین جلسه در خصوص تشکیل شش کمیته فنی در حیطه های مختلف (بررسی وضعیت تن سنجی در گروههای سنی مختلف، بررسی وضعیت مصرف مواد غذایی، بررسی وضعیت امنیت غذایی، بررسی وضعیت سواد تغذیه‌ای در سطح ملی، بررسی وضعیت فعالیت بدنی، بررسی بیوشیمیایی وضعیت تغذیه) در تاریخ ۱۴۰۲/۵/۳ با حضور مدیر و کارشناسان دفتر و برخی از اساتید تغذیه تشکیل گردید.

در این جلسه مسولین کمیته های تخصصی و اعضای آنها تعیین گردید و مقرر شد اولین جلسه با حضور مسئولین هر کمیته بر گزار شود.

سپس کمیته های فنی تشکیل گردند و تا دی ماه پروپوزال طرح تدوین گردد.

نشست با کارشناسان دفتر یونیسیف جهت پیگیری برنامه های دفتر

جلسه ای با حضور مدیر و کارشناس یونیسیف (آقای دکتر اسلامی و خانم دکتر عظمتی) در خصوص اجرای برنامه های تغذیه ای مشترک با یونیسیف در تاریخ ۳ مرداد برگزار شد. در این جلسه مقرر شد پروتکل سوء تغذیه حاد شدید تدوین گردد. بدین منظور یک کار گروه تخصصی تشکیل خواهد شد. از سوی دیگر یونیسیف تامین بخشی از هزینه های درمانی کودکان مبتلاء به سوء تغذیه در یکی از شهر هایی با شیوع بالای سوء تغذیه را به عهده خواهد گرفت. توانمند سازی مدیران گروه بهبود تغذیه و تشکیل هسته آموزشی با حضور آنان در حیطه تغذیه کودکان از دیگر برنامه های مشترک با یونیسیف می باشد. تولید مستندات برای تعیین کننده ها و موانع موجود در دسترسی به غذای سالم و مغذی، خدمات تغذیه ای اصلی/ضروری و عملکرد تغذیه ای در حیطه تغذیه کودکان از دیگر برنامه های مشترک با یونیسیف می باشد که پس از تعیین موانع، مداخلات تغذیه ای مرتبط طراحی و تدوین خواهد شد. مقرر شد هر ماه یک جلسه مشترک با یونیسیف جهت اجرایی شدن برنامه ها تشکیل گردد.

سنتی در حوزه شیر و لبنیات وجود دارد مشخص شود و پاسخ علمی به آنها داده شود و هر دو معاونت به یک نظر واحد برسند. بعد از موضوع لبنیات اختلافاتی که در حوزه نمک و روغن وجود دارد مشخص شود و در خصوص این موضوعات نیز دو دفتر به یک نظر واحد برسند و بعد از اتمام، این مطالب در شبکه های مجازی و رسانه ها منتشر شود.

تهیه و تدوین نقشه GIS برای وضعیت تغذیه در کشور

به منظور تعیین وضعیت تغذیه کشور بصورت نقشه و شماتیک بر اساس آمار و اطلاعات موجود به تفکیک شهر، روستا و مراکز خدمات جامع سلامت (GIS) از پایین ترین تا بالاترین سطوح (برای تعیین مشکلات تغذیه هر دانشگاه/ دانشکده و اجرای مداخلات فوری جلسه ای در تاریخ ۱۶ مرداد با حضور مدیر و کارشناسان دفتر و جناب آقای دکتر اختر دانش از مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات در دفتر بهبود تغذیه جامعه تشکیل شد. پس از بحث و بررسی های لازم، مقرر شد ابتدا مسیرها، صورت و مخرج کسر شاخص ها مشخص و در یک استان کار بصورت پایلوت و یک شاخص اجرا گردد تا تصمیم نهایی برای گسترش این برنامه در کل کشور انجام گردد.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه مخبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

جلسه کمیته هماهنگی برای افزایش سرانه مصرف شیر و لبنیات برگزار شد

در این جلسه که پیرو تدوین برنامه جامع افزایش مصرف لبنیات در کشور برگزار شده بود نمایندگان از دامپزشکی، سازمان حمایت از مصرف کننده، دفتر توسعه و بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی، دفتر برنامه ریزی و اقتصادی جهاد کشاورزی و دفتر امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی حضور داشتند که نمایندگان وزارت جهاد کشاورزی از مشکلات موجود برای تولید نهاده های دامی، وام و پرداخت تعهدات دولت به بانک کشاورزی و مشکلات دامداران صحبت کردند. سازمان حمایت از مصرف کننده نیز با تاکید بر کم شدن مصرف شیر در جامعه تاکید کرد که این امر منجر به افزایش صادرات شیر خشک شده است. در خصوص شیر مدرسه نیز در این جلسه صحبت شد و عنوان شد که کشور ظرفیت تولید شیر مدرسه را دارد و در سال های ابتدایی اجرای شیر مدرسه چندین خط تولید شیر مدرسه در کشور با تجهیزات بسیار پیشرفته راه اندازی شد که پتانسیل بهره برداری از آنها برای تامین شیر مورد نیاز مدارس مهیاست. دکتر اسمعیل زاده نیز بعد از بیان نظرات حضار جلسه، توضیحاتی در خصوص موانع موجود بیان کردند و مقرر شد که حضار محترم جلسه راهکارهای نو برای افزایش دسترسی مردم به لبنیات که در جلسات آتی ارائه شود را آماده کنند. دفتر بهبود تغذیه نیز موظف شد قبل از تشکیل جلسه آتی با اعضای این تیم، ابتدا جلسه ای با مسئولین مربوطه در

فیاض بخش بازدید بعمل آمد. نشست با موضوع بررسی مشکلات و هم اندیشی با مدیر محترم گروه بهبود تغذیه و کارشناسان تغذیه صورت گرفت و همچنین جلسه ای با معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه گناباد جهت بهبود ارائه خدمات کارشناسان تغذیه انجام گرفت.



جلسه با گروه پرونده الکترونیک مرکز مدیریت شبکه

به منظور پیگیری مشکلات مربوط به سامانه سیب، جلسه ای با گروه پرونده الکترونیک مرکز مدیریت شبکه برگزار و در آن مشکلات ثبت و گزارشگیری برنامه مکملیاری در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) مطرح شد. پس از بحثهای لازم در خصوص مشکلات کارشناسان تغذیه در سامانه سیب، مقرر لیست درخواست های دفتر جهت بهبود و همچنین فرمولهای لازم برای گزارشگیری مکمل ها جهت اعمال در سامانه به آن مرکز ارسال شود. پیگیری های لازم برای مشکلات لیست شده دفتر در طی جلسات آتی با آن مرکز انجام خواهد شد.

جلسه رصد وضعیت اجرای استاندارد میزان نمک در نان

نان

جلسه رصد وضعیت اجرای استاندارد میزان نمک در نان توسط دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با حضور همه ذی نقشان مورخ روز یکشنبه ۸ مرداد ماه تشکیل شد. مرکز سلامت محیط و کار و سازمان ملی استاندارد گزارش های مربوط به وضعیت نان و میزان نمک در نان را ارائه نمودند و مصوب شد که بازنگری در میزان نمک نان براساس نوع نان صورت پذیرد. این جلسه در راستای بند ۴ از مصوبات چهاردهمین جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در خصوص وظایف سازمان ملی و مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برگزار شد.

بازدید از برنامه های تغذیه دانشگاه علوم پزشکی

گناباد

در راستای پایش برنامه های تغذیه در سطح دانشگاه های علوم پزشکی کشور، از نحوه اجرای برنامه های تغذیه در ستاد و صف در روزهای دوشنبه و سه شنبه ۱۲ و ۱۳ تیر ماه از دانشگاه ع. پ. گناباد بازدید به عمل آورد. در این بازدید سرکار خانم دکتر پریسا ترابی و سرکار خانم الناز جعفروند حضور داشتند. در ماموریت فوق از مرکز خدمات جامع سلامت بیدخت، مرکز خدمات جامع سلامت شهید قنبرآقایی بیجستان، خانه بهداشت شهدای مزار، مرکز خدمات جامع سلامت شهید

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

وزارت رفاه داشته باشد و ضمن تبیین مساله برای آنان، از راهکارهای آنان نیز مطلع گردد تا در جلسات آتی بحث در این زمینه ادامه پیدا کند.

فراخوان درخواست از دانشجویان دوره های دکترای تخصصی رشته های تغذیه برای همکاری داوطلبانه در امور علمی دفتر بهبود تغذیه جامعه

گسترده‌گی و تنوع زمینه های مختلف علوم تغذیه و پیشرفت های روزافزون و پرشتاب پژوهش های پایه و کاربردی، وجود نیروی انسانی کارآمد برای جمع‌آوری، ارزیابی، بومی سازی و کاربست یافته های این پژوهش ها را ضروری می سازد.

دفتر بهبود تغذیه جامعه، مأموریت های پرشمار و متنوعی را عمدتاً در زمینه های تغذیه جامعه و تغذیه در نظام مراقبت های بهداشتی در سرتاسر کشور به عهده دارد و همواره در تلاش است که با کمک کارشناسان پرتلاش در ستاد وزارت و همچنین در دانشگاه های علوم پزشکی، وظایف محوله را به بهترین شکل ممکن اجرا کند.

دانشجویان دوره‌های دکتری تخصصی در گرایش های مختلف تغذیه (علوم تغذیه، سیاست های غذا و تغذیه)، در تعداد قابل توجهی از دانشگاه های علوم پزشکی در کشور در حال تحصیل و پژوهش هستند. این افراد در زمره دانش‌آموختگان علاقمند، ساعی و مستعد تغذیه در کشور هستند که می توانند در پاره ای از امور علمی، این دفتر را یاری کنند. بدین منظور به

استحضار می رساند، این دفتر در صدد تشکیل فهرستی از دانشجویان دکترای تخصصی تغذیه است که به صورت داوطلبانه و علاقمند به مشارکت در امور علمی مرتبط با فعالیت های دفتر باشند. از علاقمندان گرامی دعوت می شود با تکمیل فرم زیر، آمادگی خود را جهت مشارکت در اینگونه فعالیت ها اعلام فرمایید. علاقمندان میتوانند اطلاعات زیر (شامل نام و) به صورت جدول را تا تاریخ ۱۴۰۲/۶/۱ به ایمیل زیر ارسال نمایند.

Sd.dolati@gmail.com

نشست رصد برنامه ملی غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک

نشست رصد برنامه ملی غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک در تاریخ دوم مرداد ماه ۱۴۰۲ به دعوت ریاست محترم دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی از ساعت ۱۰ تا ۱۲ با حضور نمایندگان تعدادی از ذینقشان، از جمله مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی، سازمان غذا و دارو، سازمان ملی استاندارد، دفتر بهبود تغذیه جامعه، مرکز پژوهش های غلات، مرکز سلامت محیط کار، انسیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، فرهنگستان علوم پزشکی کشور، شرکت آراد چاروتا تشکیل شد. با توجه به اینکه این برنامه، به عنوان یکی از راهبردهای کنترل کم خونی تغذیه ای از سال ۱۳۸۶ در سطح

کشور در حال اجرا است، پیگی ری های ادواری و ارزشیابی برنامه ضروری است. در این نشست، بحث و تبادل نظر در خصوص وضعیت فعلی اجرای برنامه و میزان انحراف از آن، ملاحظات مربوط به آزمایش های کنترل کیفی برنامه، و لزوم تدوین گزارش میزان اثربخشی برنامه انجام شد. در این نشست، برنامه ریزی مقدماتی دفتر بهبود تغذیه جامعه در خصوص ارزشیابی میزان اثربخشی این برنامه ملی با مشارکت خبرگان و ذینقشان به آگاهی شرکت کنندگان در نشست رسانده شد.

برگزاری جلسه بازنگری رهنمود های غذایی ایران

رهنمودهای غذایی در هر کشور می توانند به تدوین و اجرای سیاست های غذایی به برنامه ریزان و سیاستمداران کمک کنند. نظر به اهمیت موضوع بازنگری رهنمودهای غذایی کشور این امر در دستور کار دفتر بهبود تغذیه جامعه قرار گرفت. به منظور همفکری برای تشریح اهداف و روش‌شناسی بازنگری رهنمودهای غذایی ایران جلسه ای با حضور اعضای کمیته کشوری بازنگری رهنمودهای غذایی ایران در تاریخ ۱۴۰۲/۵/۱ در دفتر بهبود تغذیه جامعه تشکیل گردید.

مقرر شد در ابتدا گروه جمع بندی ویژگی‌ها و چالش‌های الگوی مصرف غذایی مردم و فراهمی مواد غذایی در کشور و گروه ارزیابی الگو و بار بیماری‌های مرتبط با رژیم غذایی در کشور و ملاحظات رفتار غذایی مرتبط با آن ها با همکاری اعضای کمیته تشکیل گردد و نتایج کارگروه‌ها در جلسه آتی ارائه شود.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه مخبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

نوآوری و اقدامات برجسته گروههای بهبود تغذیه دانشگاهها

جلب مشارکت صنایع برای ارائه بسته های حمایتی

تامین امنیت غذایی خانوار و حمایت های تغذیه ای از کودکان به عنوان آینده سازان جامعه، یکی از اقدامات اساسی در راستای داشتن نسلی سالم و توانمند در جهت توسعه پایدار کشور می باشد. بهبود وضع تغذیه ای کودکان، از مهم ترین رسالت ها و اهدافیست که پیشبرد آن در حوزه نظام سلامت با مشارکت اجتماعی و همکاری های برون بخشی میسر خواهد شد. در این راستا واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت شهرستان ساوه از ظرفیت مدیران صنایع ساوه در جهت جلب خیرین سلامت استفاده کرده است. در طی جلسات توجیهی با رابطین مدیران صنایع ساوه و مکاتبات انجام شده با این انجمن و همچنین حمایت های بی شائبه سرپرست مرکز بهداشت ، ۳۰ کودک پشت نوبتی واجد شرایط تحت پوشش این انجمن قرار گرفت. مقرر گردید ماهانه به ازای هر کودک بسته حمایتی به ارزش ۲-۱/۵ میلیون تومان با توجه به شدت سوء تغذیه و وسع مالی خانوار تا یک سال تحت پوشش قرار گیرند.

عقد تفاهم نامه همکاری مشترک فیما بین معاونت

بهداشت دانشگاه شهید بهشتی و انستیتو تحقیقات تغذیه

ای و صنایع غذایی کشور

در فروردین ماه ۱۴۰۱ تفاهم نامه همکاری های مشترک فیما بین معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور در دو حوزه "همکاری در برقراری نظام ارجاع تخصصی تغذیه" و "همکاری مشترک در اجرای پروژه های کاربردی و پژوهشی" منعقد شد. با توجه به گستردگی مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از نظر اقتصادی و اجتماعی و بالا بودن جمعیت تحت پوشش این دانشگاه عقد تفاهم نامه "برقراری نظام ارجاع تخصصی تغذیه" با هدف ایجاد دسترسی آسان جامعه تحت پوشش به خدمات تخصصی تغذیه با تعرفه دولتی در راستای پیشگیری و درمان بیماری های غیرواگیر انجام شده است.

هم چنین با توجه به اینکه مراکز خدمات جامع سلامت به عنوان بستری مناسب جهت اجرای برنامه های کارورزی دانشجویان تغذیه می باشد ارتقاء کیفی دوره های کارآموزی دانشجویان در مراکز خدمات جامع سلامت و آشنایی با خدمات فیلد بهداشت خصوصا برنامه بهبود تغذیه جامعه و همکاری های مشترک در اجرای پروژه های کاربردی و پژوهشی و هدایت و حمایت از پایان نامه های تحصیلی در راستای مأموریت های تحقیقاتی طرفین و عقد تفاهم نامه " اجرای پژوهش های کاربردی مشترک" گامی مثبت در بهره مندی مردم از انجام پژوهش های هدفمند می باشد.

آموزش مفاهیم تغذیه ای به صورت ایفای نقش (تئاتر)

به دانش آموزان شهرستان رباط کریم

کارشناسان تغذیه شهرستان رباط کریم دانشگاه علوم پزشکی ایران، با همکاری آموزش و پرورش این شهرستان، مفاهیم تغذیه ای را با ایفای نقش به دانش آموزان آموزش دادند. در راستای اجرای برنامه ایران اکو و با هدف تنوع و اثرگذاری بیشتر جلسات آموزشی، جلسه آموزشی با موضوع "دادگاه تغذیه" و با شعار "حال خوب با وزن مناسب و حال خوب با بدن سالم"، به صورت ایفای نقش (اجرای تئاتر) در مدرسه ابتدایی ابن سینا شهرستان رباط کریم برگزار شد. در این برنامه، نیره سرمایه؛ کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت سعادتمندی، در خصوص اهمیت کنترل وزن و تغذیه مناسب در سنین مدرسه مطالبی را عنوان کرد. سپس گروه تئاتر دانش آموزشی با اجرای تئاتر دادگاه تغذیه، از طریق ایفای نقش به ارائه مطالب تغذیه ای شامل نقش مصرف قند، نمک و چربی، فست فودها، غذاهای آماده و پرچرب در ابتلاء به بیماریهای غیر واگیر (فشارخون بالا، چربی خون بالا و دیابت) پرداخته و بر اهمیت و لزوم کنترل وزن و همچنین تغذیه سالم در پیشگیری از این بیماریها تأکید کردند.

جلسه آموزشی اصول تغذیه برای پرسنل یگان

پیرو برگزاری جلسه آموزش تغذیه جهت یگان ویژه استان، آموزش اصول تغذیه صحیح و نکات کاربردی به منظور حفظ سلامت پرسنل و پیشگیری از بروز بیماریهای غیر واگیر برای پرسنل یگان ارائه گردید. همچنین قبل از برگزاری جلسه آموزشی فرمانده

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

محترم یگان ویژه استان سرهنگ مالمیر ضمن استقبال از برگزاری دوره خواستار استمرار جلسات آموزشی و مشاوره تغذیه به منظور ارتقاء سلامت و مدیریت وزن پرسنل گردید.



طراحی زیج بهبود تغذیه

گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اقدام به تدوین، چاپ و توزیع « زیج بهبود تغذیه » در سطح ستاد شبکه ها و مراکز خدمات جامع سلامت نموده است. به منظور جمع‌آوری اطلاعات مندرج در تابلو اتاق کارشناسان تغذیه و ایجاد امکان مقایسه شاخص‌ها طی ۳ سال متوالی، جدول‌هایی شامل اطلاعات جمعیتی، شاخص‌های تن سنجی و الگوی غذایی گروه‌های سنی، شیوع بیماری‌های غیر واگیر و ... در قالب زیج طراحی گردید تا کارشناسان تغذیه مستقر در

ستاد شبکه‌ها و مراکز خدمات جامع سلامت براساس اطلاعات موجود در سامانه سیب و فرمهای آماری، نسبت به تکمیل زیج و نصب آن در تابلو اقدام نمایند.

جلب حمایت خیرین در تهیه مکمل‌های گروه هدف و

توزیع یک وعده غذای گرم جهت مادران باردار توسط

شهرستان مشهد ۵ دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پس از بررسی شاخص‌های سوء تغذیه مادران و کودکان سال ۱۴۰۱ و افزایش آن به خصوص در منطقه حاشیه شهر مشهد ۵، جلب حمایت خیرین در اولویت اقدامات مداخله‌ای قرار گرفت. با حمایت خیریه دوستداران سلامت مبلغ یک میلیارد ریال اهدا شد که در تهیه مکمل‌ها و مادران باردار و کودکان قرار گرفت. همچنین پیرو هماهنگی با یک خیر رستوران دار، توزیع ۳۰ وعده غذای گرم پنج‌شنبه هر هفته از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ در منطقه شهرک شهید رجایی آغاز شد که از ابتدای برنامه تا تیرماه سال جاری تعداد ۶۶۰ وعده غذای گرم بین مادران باردار توزیع شده است. پس از بررسی و ارزشیابی اقدام مداخله‌ای در بررسی شاخص‌های سوء تغذیه انمی مادر باردار ۶ درصد کاهش، وزن گیری کمتر از حد انتظار مادران باردار ۳،۴٪ کاهش، لاغری کودکان ۰،۶٪ کاهش و کم‌وزنی کودکان ۰،۴٪ کاهش داشته است. و پوشش مصرف مکمل‌های گروه هدف قطره مولتی و ویتامین آ+د ۶،۳٪ و قرص فرس سولفات مادران باردار ۳،۲٪ افزایش یافته است.

کاشت محصولات گیاهی ارگانیک در گلدان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان زهک، در راستای آموزش و ترغیب جامعه برای کاشت و استفاده از محصولات گیاهی ارگانیک، کارشناس تغذیه این مرکز اقدام به کاشت محصولات گیاهی فلفل و لوبیا سبز در محل کار نمود.

مریم بختیاری کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره یک شهرستان زهک در خصوص هدف از انجام این کار گفت: با رعایت اصول صحیح کشت، و فراهم نمودن شرایط مناسب جهت کشت محصولات گیاهی ارگانیک، ما می‌توانیم لذت استفاده از این نوع محصولات را ببریم. تولید محصول ارگانیک در مقیاس کوچک به هیچ‌گونه عنوان کاری دشوار نیست، چرا که ما با استفاده از تجارب گذشتگان و اطلاعات کاشت محصولات خانگی، می‌توانیم به راحتی محصولات ارگانیک مورد نظر خودمان را در منزل و محل کار کشت کنیم.



سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع‌رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

تازه های تحقیقات غذا و تغذیه

ماده غذایی که مصرف زیاد آن قدرت عضلانی و

عملکرد جسمانی شما را ضعیف می کند

شاید بیشترین مطلبی که درباره نمک شنیده ایم ارتباط آن با فشارخون می باشد و یا اینکه مثلاً ورزشکاران استقامتی و ورزشکارانی که میزان تعریقشون بالاست بهتر است مصرف سدیم خود را افزایش دهند.

این مطالعه که اخیراً به چاپ رسیده است به ارتباط بین مصرف نمک و عملکردهای جسمانی در افرادی پرداخته است که میانگین سنی آنها حدود ۶۰ سال بوده و در گروه سالمند دسته بندی می شوند. روش تحقیق در این مطالعه طرح پرسشنامه، آزمایشات بالینی و بررسی برخی تست های عملکردی بوده است. تحقیقات بر اساس طرح پرسش درباره میزان مصرف نمک بوده که در سه سطح کم، متوسط و زیاد در بازه ی زمانی ۷ روز گذشته صورت گرفته است. محققان برای راستی آزمایی پاسخ های جمع آوری شده سطوح ادراری سدیم افراد تحت مطالعه را نیز مورد آزمایش و بررسی قرار داده اند. در مرحله بعد یک سری تست های عملکردی از جمله قدرت گریپ دست و دفعات زمین خوردن در ۶ ماه گذشته نیز مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج جالب به دست آمده از این مطالعه تفاوت محسوسی بین مصرف نمک کم و متوسط را نشان نمی دهد ولی بین مصرف میزان زیاد نمک و کاهش گریپ دست ارتباط معناداری قابل مشاهده است.

همچنین میزان مصرف زیاد نمک با افزایش نرخ زمین خوردن و کاهش عملکرد در تست عملکردی مرتبط بوده است.

به طور کلی می توان گفت نتایج به ما نشان می دهد که اجتناب از رژیم های غذایی پر نمک ممکن است در حفظ قدرت عضلانی و عملکرد فیزیکی در سالمندان، به ویژه در زنان نقش داشته باشد.

با توجه به دستورالعمل های موجود و توصیه سازمان جهانی بهداشت، بزرگسالان بایستی کمتر از پنج گرم (کمتر از یک قاشق مرباخوری) نمک در روز مصرف کنند. طبق نظر محققان میزان مصرف نمک در ایران حدود ۱۰ تا ۱۵ گرم در روز است که این میزان بسیار بیشتر از حد استاندارد مصرف نمک (حداکثر ۵ گرم در روز، تقریباً معادل یک قاشق مرباخوری) است.

ارتباط مصرف روی و ابتلا به دیابت نوع ۲

اخیراً اثر زینک در اتیولوژی دیابت تیپ ۲ (T2DM) بسیار مورد مطالعه قرار گرفته است. مطالعه ای متاآنالیز در سال ۲۰۱۹ به بررسی و جمع بندی نتایج مطالعات پیشین زمینه ارتباط دریافت روی (از طریق مکمل، از طریق رژیم غذایی و دریافت کلی) پرداخته است.

۱۶ مطالعه انتخاب و مورد ارزیابی قرار گرفتند. با این وجود، هیچ ارتباطی بین دریافت مکمل یا کل روی مصرفی (مجموع رژیم غذایی و مکمل) و T2DM مشاهده نشد. اما رابطه ای مستقیم بین سطوح روی سرم/پلاسما و T2DM یافت شد. مصرف روی نسبتاً زیاد در رژیم غذایی، به نسبت میزان دریافت مرجع غذایی، می تواند خطر ابتلا به T2DM را تا ۱۳ درصد کاهش دهد. به نظر می رسد این رابطه در روستاها نسبت به مناطق شهری قوی تر و مشهودتر باشد (۴۱ درصد).

علاوه بر این، شیوع T2DM نیز ممکن است یک عامل مخدوش کننده برای این ارتباط باشد، زمانی که شیوع کم است ارتباط قوی تر، زمانی که متوسط است ضعیف تر و با شیوع بالا ناپدید می شود. علاوه بر این، افزایش غلظت روی سرم/پلاسما با افزایش خطر ابتلا به دیابت T2 در جمعیت عمومی مرتبط است.

در همین حال، غلظت بالای روی کل خون می تواند با T2DM، احتمالاً فقط در مرحله اولیه این بیماری، مرتبط باشد. مطالعات بیشتری برای تایید این نتایج و تعیین نقش سرم/پلاسما و غلظت روی کل خون در پاتوفیزیولوژی T2DM مورد نیاز است

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدید ترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه خبری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

معرفی کارشناسان تغذیه برتر معاونتهای بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی

نام و نام خانوادگی:

نسترن محمودی

سابقه کار: ۹ سال

محل خدمت: مرکز جامع

خدمات سلامت اندیشه

شهرستان تبریز

مقطع تحصیلی:

کارشناس علوم تغذیه

دلایل انتخاب

- آمار بالای ویزیت و مشاوره در طول ماه
- اجرا و ارتقای برنامه های بهبود تغذیه برای جمعیت حاشیه نشین تحت پوشش
- تعامل و همکاری مطلوب با ستاد شهرستان
- برگزاری جلسات آموزش گروهی در مرکز جامع سلامت برای تمامی گروههای سنی و آموزش مدیریت تغذیه ای انواع بیماری های مزمن
- ویزیت، مشاوره و پیگیری کلیه مادران باردار شناسایی شده
- برگزاری جشنواره های غذای سالم در مدارس تحت پوشش

اقدامات ابتکاری

- برگزاری همایش مصرف لبنیات با حضور شرکت پگاه و برگزاری مسابقه
- برگزاری جلسات آموزشی برای مدیران مدارس و مهدهای کودک
- برگزاری جلسات آموزشی تغذیه سالم برای اصناف
- برگزاری زنگ سلامت در مدارس
- برگزاری همایش پیاده روی در ائل گلی



ماهنامه مجری دفتر بهبود تغذیه جامعه سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد



دلایل انتخاب

- متوسط میزان بالای مشاوره در ماه
- رضایت بالای افراد مراجعه کننده در طی بازدید های انجام شده
- انضباط کاری
- میزان بالای همکاری در برنامه بین بخشی و درون بخشی و همکاری مستمر با ستاد شهرستان
- تعامل مطلوب با سایر افراد در محیط محل خدمت از جمله پزشک و مراقب سلامت

نام و نام خانوادگی: مریم آزادی یزدی
سابقه کار: ۱۰ سال
محل خدمت: مرکز خدمات سلامت شهید نصیری شهرستان یزد
مقطع تحصیلی:
کارشناسی تغذیه و رژیم های درمانی - ارشد علوم بهداشتی در تغذیه



دلایل انتخاب

- آمار بالای مراجعین و خدمات ارائه شده از طرف ایشان
- رضایت مراجعین و عدم وجود شکایت از مراجعین
- همکاری زیاد با ستاد در آموزش های برون بخشی
- تعداد زیاد خبرهای ارسالی به ستاد - کیفیت و کمیت بالای مشاوره های انجام شده با مراجعین

نام و نام خانوادگی:
شقایق محوعلی همتی
سابقه کار: ۴ سال
محل خدمت: مرکز بهداشت جنوب تهران
مقطع تحصیلی:
کارشناسی علوم تغذیه

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور - برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

ماهنامه مجری دفتر بهبود تغذیه جامعه

سال ۱۴۰۲، شماره (۱)، ماه مرداد

کنگره ها و همایش های پیش رو

کنفرانس نسخه نویسی و تجویز مکمل های ورزشی ارگونومیک

کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در چاقی و کاهش وزن به صورت وبینار توسط انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران در تاریخ ۸ شهریور ماه برگزار می شود. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه آموزش مداوم مراجعه کنند.

کنفرانس تغذیه درمانی پزشکی در اختلالات کاردیومتابولیک: پرفشاری خون، دیس لیپیدمی و کبد

چرب

کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در چاقی و کاهش وزن به صورت وبینار توسط پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در تاریخ ۹ شهریور ماه برگزار می شود. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه آموزش مداوم مراجعه کنند.

کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در تخمدان پلی کیستیک

کنفرانس تغذیه و رژیم درمانی در چاقی و کاهش وزن به صورت وبینار توسط انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران در تاریخ ۹ شهریور ماه برگزار می شود. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه آموزش مداوم مراجعه کنند.

سایت دفتر بهبود تغذیه معتبرترین سایت اطلاع رسانی تغذیه در کشور – برای کسب جدیدترین اطلاعات حوزه غذا و تغذیه به این سایت مراجعه کنید.

nutr.behdasht.gov.ir

